



SIAD
Sistema de
Aprendizaje
a Distancia

PROGRAMA CURSO

FORTALECIMIENTO DE COMPETENCIAS TEÓRICO

PRÁCTICAS PARA CLÍNICAS DE LACTANCIA MATERNA

Fecha de creación del curso
Septiembre 2020

PRESENTACIÓN

Amamantar es una de las intervenciones más costo efectivas en salud pública, disminuye la morbimortalidad infantil de manera significativa, así como el riesgo de presentar enfermedades agudas, crónicas y oncológicas tanto en la madre como en el niño/a a través del curso de vida; reduce los costos económicos y sociales asociados a la enfermedad y muerte; cuida al planeta y disminuye la huella de carbono y hace que la madre y el niño/a se sientan únicos y valiosos.

Es difícil encontrar otra intervención a lo largo del ciclo vital que pueda generar tal impacto.

Como país, debemos continuar trabajando para que la lactancia sea entendida como la forma natural e ideal de alimentar a los niños/as pequeños. El camino de la lactancia no siempre es fácil, a veces, la decisión de querer amamantar no es suficiente por lo cual se vuelve relevante capacitar al personal de salud en acoger, acompañar y apoyar a las familias que presentan desafíos en éste periodo

DESTINATARIOS

Este curso está dirigido a todos los profesionales de la salud que realizan atención directa y específica en clínicas de lactancia materna.

OBJETIVO GENERAL

Profundizar en conocimientos, destrezas y habilidades requeridas para otorgar una atención integral a la mujer que amamanta, su hijo/a y su familia.

TEMAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	CONTENIDOS	HORAS
Módulo 1 Herramientas básicas para el acompañamiento a la familia que amamanta	Reconoce diversas estrategias de comunicación efectiva. Aplicar herramientas para obtener una anamnesis veraz y completa. Identificar los puntos centrales de una anamnesis y examen físico en lactancia. Identificar a las familias que requieren intervención y seguimiento en las clínicas de lactancia (CLM)	I.- Aspectos integrales de la consulta de LM 1. Acogida y habilidades blandas para la consulta de clínicas de lactancia 2. Anamnesis e historia clínica ante una consulta de lactancia - Antecedentes, factores de riesgo y facilitadores, salud materna general, antecedentes de salud del niño, Antecedentes familiares, Salud mental y redes de apoyo. Gestación, parto, puerperio 3. Examen físico de la madre y del niño II.- Días en riesgo que requieren acciones específicas, derivación y/o seguimiento en clínica de lactancia.	30 hrs. Pedagógicas

<p>Módulo 2</p> <p>Etapa normativa de la lactancia a nivel familiar :características y desafíos</p>	<p>Reconocer las características y necesidades específicas de cada etapa de la lactancia para promover conductas saludables y dar una adecuada consejería familiar.</p> <p>Manejar información básica para entregar guías anticipatorias a cada familia según la etapa de lactancia.</p> <p>Comprender recomendaciones para optimizar la salud de la diada que amamanta.</p> <p>Conocer la forma de proteger la lactancia compartiendo la evidencia científica disponible con respeto a la diversidad cultural y identidad de género.</p> <p>Identificar políticas de protección a la lactancia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gestación - Nacimiento: La primera hora La estadía en maternidad - El primer mes - 1 a 6 meses - 6 a 12 meses - 1 a 2 años - 2 años y más - Destete <p>Desafíos normativos de la familias que amamantan. (Incluiremos LGTBIQ+) Marco de politicas nacionales de protección a la lactancia.</p>	<p>30 hrs. Pedagógicas</p>
---	--	--	-----------------------------------

<p>Módulo 3</p> <p>Abordaje de problemas clínicos de Lactancia</p>	<p>Identificar los problemas más frecuentes de lactancia.</p> <p>Comprender las estrategias de prevención de los problemas de lactancia.</p> <p>Aplicar las estrategias acordes a cada problema considerando las necesidades particulares de cada familia.</p> <p>Identificar insumos útiles comúnmente usados para mejorar, o superar dificultades o desafíos en lactancia.</p>	<p>Herramientas generales</p> <p>Técnicas básicas de lactancia</p> <p>Acople, posiciones, masajes entre otros.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instalación de la LM exitosa • Evaluación de la LM exitosa <p>Problemas frecuentes de LM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipogalactia real y percibida. <ul style="list-style-type: none"> ○ Galactogogos. • Lento incremento ponderal y suplementación. • Grietas del pezón. • Congestión mamaria. • Obstrucción de conductos. • Dolor al amamantar. • Mastitis y Abscesos. • Hiperproducción láctea. • Sd. Raynaud. <p>Tecnologías en LM:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extractores de leche. • Pezonera. • Suplementadores, vasito, cuchara. • Mamaderas y chupetes. <p>Situaciones especiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación nacimientos múltiples. • Alimentación del RN hipotónico. • Anquiloglosia. - Retrognatia. 	<p>40 hrs. Pedagógicas</p>
--	--	---	-----------------------------------

COLABORADORAS

Nathalie Clermont

Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna IBCLC
 APL Enlace Profesional Liga de La Leche Internacional
 Madre de 2

María Francisca Orchard Heilmaier

Matrona Universidad Católica de Chile
 Diplomada en Administración y Gestión de Instituciones en Salud Universidad Católica
 Consultora Internacional en Lactancia Materna IBCLC
 Miembro Comité Lactancia Materna SOCHIPE
 Past president Comisión Nacional de Lactancia Materna CONALMA
 Madre de 4

Dra. Heather Strain Henkes

Médico Familiar del Niño UC

Consultora Internacional en Lactancia Materna IBCLC

Miembro Comité Lactancia Materna SOCHIPE

Miembro Comisión Nacional de Lactancia Materna CONALMA

Madre de 2

Loretto Fuentealba Alvarado

Enfermera

Programa Nacional de Salud de la Infancia

Departamento de Ciclo Vital

DIPRECE / Subsecretaría de Salud Pública

MODALIDAD

A distancia (100%)

Las actividades a evaluar serán clasificadas y ponderadas de la siguiente manera:

NOMBRE DEL MÓDULO	TIPO DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE
Módulo 1 Herramientas básicas para el acompañamiento a la familia que amamanta	Evaluación sumativa: evaluación de selección única de los contenidos relacionados con el módulo	30%
Módulo 2 Etapa normativa de la lactancia a nivel familiar :características y desafíos	Evaluación sumativa: evaluación de selección única de los contenidos relacionados con el módulo	30%
Módulo 3 Abordaje de problemas clínicos de Lactancia	Evaluación sumativa: evaluación de selección única de los contenidos relacionados con el módulo.	40%
TOTAL PONDERACIÓN		100% (equivalente al 70% de la Nota Final)

REQUISITOS DE APROBACIÓNPara aprobar el curso, el alumno debe cumplir con una **nota mínima 5,0**.Se considera además la realización de una **Evaluación Diagnóstica** al comenzar el proceso (Semana 1) y una **Evaluación Final** cuando éste culmine (Semana 12).La primera no será considerada una evaluación sumativa, sin embargo, la final sí y tendrá una ponderación del **30%**.Las evaluaciones parciales ponderarán en total un **70%**.